



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСК

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 05 НОЯБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	№389/17	Сок фасованный	200	85,00	1,00	0,00	20,20
		Кондитерское изделие промышленного производства	28	120,40	1,01	4,51	19,85
гор.блюдо	№2/13	Сыр твердый	30	111,00	7,80	9,10	0,00
	ТТК	Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/10	315,00	6,50	17,10	33,80
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	34	98,00	2,80	0,70	19,95
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	63,00	2,10	0,30	12,90
				924,40	24,11	34,21	131,50

ЗАВТРАК

гор.блюдо	№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20
	№2/13	Сыр твердый	20	17,88	74,00	5,20	5,60	0,00
гор.напиток	ТТК	Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/10	29,90	315,00	6,50	17,10	33,80
	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	16,64	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	21	3,47	58,80	1,68	0,42	11,97
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				92,00	706,80	18,68	25,82	99,37

ОБЕД

1 блюдо	№164/13	Суп картофельный с рисом, с мясом	12,5/250	29,88	193,00	9,40	10,70	19,60
2 блюдо	ТТК	Сосиски отварные	120	56,12	216,00	11,32	14,45	10,09
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	7,95	229,00	6,60	5,80	37,60
напиток	№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	6,21	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	42	6,99	117,60	3,36	0,84	23,94
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				110,00	931,60	33,48	32,18	136,13

ПОЛДНИК

муч.изделие	№633/13	Мармелад фруктово-ягодный	30	12,60	97,80	0,18	0,00	24,30
		Булочка с сыром	100	13,37	368,80	6,90	12,10	54,00
напиток	№575/13	Чай с лимоном	200/5	4,03	62,00	0,25	0,10	14,10
				30,00	528,60	7,33	12,20	92,40

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСК

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 06 НОЯБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Кондитерское изделие промышленного производства	50		265,00	2,24	14,50	31,50
гор.блюдо	№432/13		Голень куриная отварная, с маслом сливочным	100/5		237,50	21,80	16,35	0,80
гарнир	№460/14		Рис отварной с овощами	180		220,00	5,80	5,40	37,00
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	43		120,40	3,44	0,86	24,51
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
						965,90	35,45	37,43	121,71

ЗАВТРАК

		Кондитерское изделие промышленного производства	17	15,00	78,03	1,39	3,93	9,25
гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100	51,74	200,00	21,80	12,20	0,80
гарнир	№460/14	Рис отварной с овощами	180	14,19	220,00	5,80	5,40	37,00
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,27	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	35	5,95	98,00	2,80	0,70	19,50
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				92,00	719,03	33,96	22,55	94,45

ОБЕД

1 блюдо	№136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной	10/250/10	30,03	167,20	8,32	11,46	12,10	
2 блюдо	ТТК	Тефтели куриные с соусом	75/25	39,51	227,00	12,80	16,80	12,90	
гарнир	№469/13	Спагетти отварные	180	7,95	229,00	6,60	5,80	37,60	
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г	70	17,94	63,00	0,60	4,90	4,90	
напиток	ТТК	Напиток из свежемороженных ягод	200	7,61	115,00	0,20	0,10	26,70	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	24	4,11	67,20	1,92	0,48	13,68	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90	
					110,00	931,40	32,54	39,84	120,78

ПОЛДНИК

муч.изделие	№611/13	Сдоба обыкновенная	100	7,86	296,00	7,50	4,13	60,00
напиток	№585/13	Кисломолочный напиток	200	22,14	113,00	5,80	6,40	8,00
				30,00	409,00	13,30	10,53	68,00

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 22

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 07 НОЯБРЯ 2025г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	№420/10	Йогурт	110	94,40	2,90	2,00	16,20
фрукты	№338/17	Фрукт свежий	160	83,20	0,42	0,27	22,10
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	180/20	254,70	23,00	14,50	15,50
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	25	70,00	2,00	0,50	14,25
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	42,00	1,40	0,20	8,60
				611,30	30,02	17,52	94,05

ЗАВТРАК

	№338/17	Фрукт свежий	170	28,38	88,40	0,28	0,72	30,46
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	150/20	50,88	233,80	18,00	13,78	13,90
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	3,09	67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	40	6,80	112,00	3,20	0,80	22,80
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				92,00	564,20	23,88	15,65	97,46

ОБЕД

1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	20/250	22,07	196,00	8,40	8,90	20,00
2 блюдо	ТТК	Ёжики домашние	100	37,83	318,00	19,00	20,80	13,60
гарнир	№492/13	Рагу овощное	180	14,76	143,00	4,20	8,00	13,80
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашеная д/г	50	9,21	11,50	0,60	0,05	1,25
напиток	№389/17	Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	37	6,30	106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				110,00	957,90	38,74	39,01	109,61

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом	100	21,74	258,70	12,14	7,14	38,67
напиток	№538/13	Напиток из свежих яблок	200	8,26	115,00	0,20	0,20	27,90
				30,00	373,70	12,34	7,34	66,57

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ