



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 22

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 27 ОКТЯБРЯ 2025 г.

ЗАВТРАК

гор.блюдо	ТТК	Молочный коктейль фасованный	200	48,00	77,30	2,80	2,50	9,60
гор.блюдо	ТТК	Каша молочная рисовая	200	19,23	208,00	5,90	2,90	39,60
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	16,64	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	3,36	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60

ОБЕД

1 блюдо	№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	12,5/250/10	32,81	186,00	9,80	10,10	8,30
2 блюдо	№402/13	Тефтели в соусе	75/50	37,77	195,00	16,10	13,00	8,30
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	7,95	239,00	6,30	8,70	33,70
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашеная д/г	50	9,39	23,00	1,80	0,10	3,00
напиток	№349/17	Компот из сухофруктов	200	6,36	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30	5,00	84,00	2,40	0,60	17,10
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,83	63,00	2,10	0,30	12,90
				191,25	1418,30	53,80	41,39	209,30

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 28 ОКТЯБРЯ 2025г.

ЗАВТРАК

	№420/10	Йогурт	110	39,87	71,00	2,50	2,90	9,00
	№2/13	Сыр твердый	20	17,88	70,00	4,90	5,60	0,00
гор.блюдо	ТТК	Каша молочная "Дружба"	200	17,15	240,00	6,40	8,80	33,70
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	3,35	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60

ОБЕД

1 блюдо	№165/13	Суп картофельный с бобовыми, с куриной грудкой	15/250	17,66	192,20	15,30	13,86	18,60
2 блюдо	№420/13	Запеканка картофельная с мясом	200	62,19	355,00	16,80	16,70	36,10
напиток	№389/17	Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	19	3,15	53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				191,25	1342,40	56,38	51,91	179,18

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 29 ОКТЯБРЯ 2025г.

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	140	23,37	82,80	0,60	0,60	17,70
гор.блюдо	№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25	38,93	286,00	15,00	19,80	11,80
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,92	294,00	10,20	7,60	46,40
напиток	№652/94	Отвар шиповника	200	9,89	103,00	0,70	0,30	24,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	3,35	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60

ОБЕД

1 блюдо		Борщ из свежей капусты с картофелем, куриной грудкой и сметаной	15/250/10	23,24	167,20	8,32	11,46	12,10
2 блюдо	№136/13	Поджарка из рыбы с овощами	50/50	41,72	132,00	11,90	6,90	5,50
гарнир	ТТК	Картофельное пюре	180	23,18	141,00	3,10	5,40	20,30
напиток	№473/13	Компот из свежих яблок	200	10,31	115,00	0,20	0,20	27,90
хлеб бел	№538/13	Батон витаминный с микронутриентами	21	3,52	58,80	1,68	0,42	11,97
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				191,25	1519,80	56,10	53,48	206,67

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 22

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 30 ОКТЯБРЯ 2025г.

ЗАВТРАК

			Кондитерское изделие промышленного производства	28	22,5	124,0	1,7	6,2	15,7
		№209/17	Яйцо вареное	60	10,22	98,40	7,80	7,20	0,60
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звёздочки)	250	20,6	155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	16,64	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	20	3,35	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60

ОБЕД

1 блюдо		№154/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	20/250	23,51	182,00	8,10	12,16	19,20
2 блюдо		№294/17	Биточки рубленные из птицы	100	52,55	337,00	14,98	27,72	15,51
гарнир		№461/13	Рис отварной	180	13,61	220,00	5,80	5,40	37,00
доп.гарнир		№73/17	Икра кабачковая д/г	50	13,32	46,00	0,54	2,90	4,40
напиток		№349/17	Компот из сухофруктов	200	6,36	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	23	3,83	64,40	1,84	0,46	13,71
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
					191,25	1632,80	55,14	70,39	217,50

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКОГО

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 22

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 31 ОКТЯБРЯ 2025г.

ЗАВТРАК

	№420/10	Йогурт	110	39,87	71,00	2,50	2,90	9,00
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	150/20	50,88	298,90	27,70	13,07	18,60
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,27	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	3,35	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,43	31,50	1,05	0,15	6,45

ОБЕД

1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями (звездочки), с куриной грудкой	20/250	15,53	216,00	8,40	10,90	28,20
2 блюдо	ТТК	Жаркое по-домашнему	200	55,82	257,40	20,90	18,70	26,60
напиток	№389/17	Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	19	3,21	53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,91	31,50	1,05	0,15	6,45
				191,25	1195,50	66,19	46,87	158,93

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ