



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 22

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 20 ОКТЯБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ

		Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
	№209/17	Яйцо вареное	60		98,40	7,80	7,20	0,60
	№2/13	Сыр твердый	25		87,50	6,13	7,00	0,00
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/10		283,00	6,00	11,20	39,70
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	18		53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					742,40	28,81	31,15	85,28

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20
	№2/13	Сыр твердый	25	22,35	87,50	6,13	7,00	0,00
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/10	31,98	283,00	6,00	11,20	39,70
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	26	4,36	72,80	2,08	0,52	14,82
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				92,00	671,30	19,77	21,59	99,27

ОБЕД

1 блюдо	№154/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250	27,14	182,00	8,10	12,16	19,20
2 блюдо	№412/13	Фрикадельки мясные в соусе	75/50	43,49	216,00	11,32	14,45	10,09
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	7,95	239,00	6,30	8,70	33,70
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашеная д/г	80	14,91	18,40	0,96	0,08	2,40
напиток	№546/13	Компот из кураги	200	11,16	142,00	0,10	0,10	34,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	21	3,44	58,80	1,68	0,42	11,97
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	898,20	29,86	36,11	120,16

ПОЛДНИК

муч.изделие	№604/13	Булочка домашняя	100	13,02	362,00	6,70	12,60	55,40
напиток	№389/17	Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40
				30,00	482,00	8,10	12,80	81,80

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 22

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 21 ОКТЯБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	150		128,70	0,81	0,80	27,30
			Молоко фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25		236,00	12,20	14,90	10,40	
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294,00	10,20	7,60	46,40	
гор.напиток	№591/13	Отвар из шиповника	200		99,14	0,85	0,00	23,32	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	14		39,20	1,12	0,28	7,98	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15		31,50	1,05	0,15	6,45	
					886,54	29,03	26,93	126,55	

ЗАВТРАК

	№338/17	Фрукт свежий	150	25,05	128,70	0,81	0,80	27,30	
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25	43,56	236,00	12,20	14,90	10,40	
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,92	294,00	10,20	7,60	46,40	
гор.напиток	№591/13	Отвар из шиповника	200	9,89	99,14	0,85	0,00	23,32	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	13	2,15	33,60	0,96	0,24	6,84	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,43	31,50	1,05	0,15	6,45	
					92,00	822,94	26,07	23,69	120,71

ОБЕД

1 блюдо	№164/13	Суп картофельный с рисом, с мясом	10/250	25,65	193,00	9,40	10,70	19,60	
2 блюдо	№372/13	Мясо, тушенное с капустой	200	56,06	212,30	19,80	7,60	16,20	
доп. гарнир	№71/17	Овощи свежие д/г	80	11,70	12,00	0,80	0,00	4,90	
напиток	№538/13	Компот из свежих яблок	200	10,31	115,00	0,20	0,20	27,90	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриент	26	4,37	64,40	1,84	0,46	13,71	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60	
					110,00	638,70	33,44	19,16	90,91

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК	Рогалик с вареным сгущенным молоком	100	23,19	212,00	6,60	11,20	41,10	
напиток	№377/17	Чай с лимоном	200/15	6,81	62,00	0,13	0,20	15,20	
					30,00	274,00	6,73	11,40	56,30

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 22

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 22 ОКТЯБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл	№420/10	Йогурт	110	94,40	2,90	2,00	16,20
	№1/13	Масло сливочное	10	75,00	0,10	8,30	0,10
	№2/13	Сыр твердый	30	111,00	7,80	9,10	0,00
гор.блюдо	№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звёздочки)	250	155,00	5,70	4,90	21,70
напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	42	117,60	3,36	0,84	23,94
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	63,00	2,10	0,30	12,90
				748,00	24,86	27,94	99,64

ЗАВТРАК

фрукты	№420/10	Йогурт	110	39,87	94,40	2,90	2,00	16,20
	№338/17	Яйцо вареное	60	10,22	98,40	7,80	7,20	0,60
гор.блюдо	№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звёздочки)	250	20,60	155,00	5,70	4,90	21,70
напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	16,64	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	17	2,76	47,60	1,36	0,34	9,69
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				92,00	569,40	22,06	17,14	81,59

ОБЕД

1 блюдо	№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	10/250/10	28,59	164,00	6,80	8,00	8,30
2 блюдо	ТТК	Поджарка из рыбы с овощами	50/50	41,72	132,00	11,90	6,90	5,50
гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	23,18	141,00	3,10	5,40	20,30
доп.гарнир	№71/17	Овощи свежие д/г	30	4,50	4,50	0,30	0,03	0,84
напиток	№349/17	Компот из сухофруктов	200	6,36	113,00	0,70	0,09	32,00
	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	22	3,74	58,80	1,68	0,42	11,97
хлеб бел.	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	655,30	25,88	21,04	87,51

ПОЛДНИК

муч.изделие	№611/13	Сдоба обыкновенная	100	7,86	296,00	7,50	4,13	60,00
напиток	№585/13	Кисломолочный напиток	200	22,14	113,00	5,80	6,40	8,00
				30,00	409,00	13,30	10,53	68,00

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 22

прием пищи	раздел	№ реч.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 23 ОКТЯБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	150		94,00	0,21	0,65	25,70
			Кондитерское изделие промышленного производства	50		208,50	3,80	5,90	38,00
гор.блюдо		№432/13	Голень куриная отварная	100		200,00	21,80	12,20	0,80
гарнир		№460/14	Рис отварной с овощами	180		220,00	5,80	5,40	37,00
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	21		58,80	1,68	0,42	11,97
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						924,30	37,85	27,44	138,02

ЗАВТРАК

			Кондитерское изделие промышленного производства	17	15,00	78,03	1,39	3,93	9,25
гор.блюдо		№432/13	Голень куриная отварная	95	48,98	190,00	20,71	11,59	0,76
гарнир		№460/14	Рис отварной с овощами	180	14,19	220,00	5,80	5,40	37,00
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	19	3,20	53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	15	1,43	31,50	1,05	0,15	6,45
					92,00	673,73	33,63	24,12	80,24

ОБЕД

1 блюдо		№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с курицей	20/250	22,07	196,00	8,40	8,90	20,00
2 блюдо		ТТК	Ёжики домашние	100	37,83	318,00	19,00	20,80	13,60
гарнир		№492/13	Рагу овощное	180	14,76	143,00	4,20	8,00	13,80
доп.гарнир		№71/17	Овощи свежие д/г	100	14,63	15,00	0,80	0,10	3,80
напиток		№389/17	Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	11	1,82	33,60	0,96	0,24	6,84
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
					110,00	867,60	36,16	38,44	93,04

ПОЛДНИК

			Мармелад фруктово-ягодный	30	12,60	97,80	0,18	0,00	24,30
муч.изделие		№633/13	Булочка с сыром	100	13,37	368,80	6,90	12,10	54,00
напиток		№575/13	Чай с лимоном	200/5	4,03	62,00	0,25	0,10	14,10
					30,00	528,60	7,33	12,20	92,40

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 24 ОКТЯБРЯ 2025г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	№420/10	Йогурт	110	94,40	2,90	2,00	16,20
		Кондитерское изделие	17	78,03	1,39	3,93	9,25
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	180/20	254,70	23,00	14,50	15,50
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	20	42,00	1,40	0,20	8,60
				592,13	30,59	21,08	78,35

ЗАВТРАК

	№338/17	Фрукт свежий	190	31,73	114,00	0,28	0,72	30,46
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	150/20	50,88	233,80	18,00	13,78	13,90
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	3,09	67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	26	4,39	72,80	2,08	0,52	14,82
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				92,00	529,60	22,06	15,27	85,18

ОБЕД

1 блюдо	№136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной	15/250/10	38,82	167,20	8,32	11,46	12,10
2 блюдо	ТТК	Тефтели куриные с соусом	75/25	39,51	227,00	12,80	16,80	12,90
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	7,95	239,00	6,30	12,70	33,70
доп.гарнир	№71/17	Овощи свежие д/г	60	9,00	9,00	0,50	0,00	1,70
напиток	№538/13	Компот из свежих яблок	200	10,31	115,00	0,20	0,20	27,90
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	15	2,50	44,80	1,28	0,32	9,12
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	844,00	30,80	41,68	106,02

ПОЛДНИК

муч.изделие.	№606/13	Ватрушка с творогом	100	21,74	258,70	12,14	8,14	38,67
напиток	ТТК	Напиток из свежемороженных ягод	200	8,26	115,00	0,20	0,10	26,70
				30,00	373,70	12,34	8,24	65,37

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ