



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 13 ОКТЯБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ

		Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
		Кондитерское изделие промышленного производства	17		78,03	1,39	3,93	9,25
	№308/13	Омлет с сыром	70		157,65	8,50	10,80	1,20
гор.блюдо	ТТК	Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/10		315,00	6,50	17,10	33,80
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	17		47,60	1,36	0,34	9,69
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15		31,50	1,05	0,15	6,45
					808,08	24,76	37,49	85,94

ЗАВТРАК

		Батончик злаковый с витаминами	25	27,00	80,00	1,25	1,25	16,00
	№308/13	Омлет с сыром	70	20,24	157,65	8,50	10,80	1,20
гор.блюдо	ТТК	Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/10	29,90	315,00	6,50	17,10	33,80
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	22	3,75	61,60	1,76	0,44	12,54
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				92,00	757,25	22,57	32,46	88,09

ОБЕД

1 блюдо	№165/13	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	10/250	24,78	192,20	12,30	13,86	18,60
2 блюдо	№402/13	Тефтели в соусе	75/50	37,77	195,00	16,10	13,00	8,30
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	7,95	239,00	6,30	8,70	33,70
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г	100	15,89	23,00	1,80	0,10	3,00
напиток	№389/17	Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Хлеб ржаной	28	4,72	78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	1,91	67,20	1,92	0,48	13,68
				110,00	914,80	42,06	36,90	119,64

ПОЛДНИК

муч.изделие	№633/13	Мармелад фруктово-ягодный	30	12,60	97,80	0,18	0,00	24,30
напиток	№575/13	Булочка с сыром	100	13,37	368,80	6,90	12,10	54,00
		Чай с лимоном	200/5	4,03	62,00	0,25	0,10	14,10
				30,00	528,60	7,33	12,20	92,40

И.О. ДИРЕКТОРА

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 22

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 14 ОКТЯБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ фрукты	№338/17	Фрукт свежий	170		92,00	0,28	0,72	20,10
		Батончик злаковый с витаминами	25		80	1,25	1,25	16,00
гор.блюдо	№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25		286	15,00	19,80	11,80
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294	10,20	7,60	46,40
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	23		64,40	1,82	0,46	13,71
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					990,40	32,85	32,53	141,41

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	140	23,37	76,00	0,24	0,60	16,60
гор.блюдо	№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25	39,03	286,00	15,00	19,80	11,80
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,92	294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	16,64	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	10	1,61	28,00	0,80	0,20	5,70
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,43	31,50	1,05	0,15	6,45
				92,00	847,50	30,19	30,85	111,75

ОБЕД

1 блюдо	№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	10/250/10	32,31	187,00	8,50	9,20	17,20
2 блюдо	№420/13	Запеканка картофельная с мясом	200	62,19	355,00	16,80	16,70	36,10
доп.гарнир	№71/17	Овощи свежие д/г	30	4,50	4,50	0,30	0,03	0,84
напиток	№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	6,36	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	16	2,73	44,80	1,28	0,32	9,12
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	746,30	28,98	26,54	103,86

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК	Рогалик с вареным сгущенным молоком	100	23,18	212,00	6,60	11,20	41,10
напиток	№346/17	Напиток цитрусовый	200	6,82	115,00	0,50	0,10	28,00
				30,00	327,00	7,10	11,30	69,10

И.О. ДИРЕКТОРА

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 22

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 15 ОКТЯБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ фрукты	№420/10	Йогурт	110	114,00	0,28	0,72	30,46
	№1/13	Масло сливочное	10	75,00	0,10	8,30	0,10
	№2/13	Сыр твердый	35	122,50	8,58	9,80	0,00
гор.блюдо	ТТК	Каша пшенная с тыквой, с маслом сливочным	200/10	229,00	6,60	5,80	37,60
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	26	72,80	2,08	0,52	14,82
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	42,00	1,40	0,20	8,60
				722,30	19,34	25,39	108,98

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20
	№2/13	Сыр твердый	35	31,29	122,50	8,58	9,80	0,00
гор.блюдо	ТТК	Каша пшенная с тыквой, с маслом сливочным	200/5	27,06	237,00	5,40	10,40	28,80
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	3,09	67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	38	6,45	106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				92,00	659,90	19,72	21,21	96,66

ОБЕД

1 блюдо	№83/17	Борщ с картофелем, с куриной грудкой, со сметаной	15/250/10	24,48	187,00	10,30	15,10	12,10
2 блюдо	№342/13	Котлеты рыбные	100	45,99	185,00	11,30	9,60	9,80
гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	23,18	141,00	3,10	5,40	20,30
напиток	№349/17	Компот из кураги	200	11,16	142,00	1,00	0,10	34,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	3,29	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,90	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	753,00	28,70	30,80	96,40

ПОЛДНИК

муч.изделие	№611/13	Сдоба обыкновенная	100	7,86	296,00	7,50	4,13	60,00
напиток	№585/13	Кисломолочный напиток	200	22,14	113,00	5,80	6,40	8,00
				30,00	409,00	13,30	10,53	68,00

И.О. ДИРЕКТОРА

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 16 ОКТЯБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Кондитерское изделие промышленного производства	17		78,03	1,39	3,93	9,25
			Молоко фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
гор.блюдо	№294/17		Биточки рубленные из птицы	100		299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469/13		Спагетти отварные	180		229,00	6,60	5,80	37,60
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	33		92,40	2,64	0,66	18,81
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						899,93	32,97	40,03	110,41

ЗАВТРАК

		Кондитерское изделие промышленного производства	17	15,00	78,03	1,39	3,93	9,25
гор.блюдо	№294/17	Биточки рубленные из птицы	100	52,55	299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469/13	Спагетти отварные	180	7,95	229,00	6,60	5,80	37,60
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	32	5,39	91,90	2,58	0,62	18,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				92,00	841,43	30,11	36,79	105,30

ОБЕД

1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями (звёздочки), с куриной грудкой	15/250	18,80	204,00	7,40	5,80	23,00
2 блюдо	ТТК	Плов из мяса	200	58,62	184,00	16,00	11,80	3,30
доп.гарнир	№492/13	Овощи свежие д/г	100	14,25	229,00	6,60	5,80	37,60
напиток	№389/17	Компот из свежемороженных ягод	200	10,41	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30	5,07	84,00	2,40	0,60	17,10
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				110,00	884,00	35,90	24,50	120,30

ПОЛДНИК

муч.изделие	№604/13	Булочка домашняя	100	13,02	362,00	6,70	12,60	55,40
напиток	№389/17	Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40
				30,00	482,00	8,10	12,80	81,80

И.О. ДИРЕКТОРА

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 17 ОКТЯБРЯ 2025г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	№420/10	Йогурт	110		94,40	2,90	2,00	16,20
		Кондитерское изделие промышленного производства	50		208,50	3,80	5,90	38,00
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	180/15		351,00	23,04	10,33	41,64
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	13		39,20	1,12	0,28	7,98
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					795,10	32,33	18,73	127,42

ЗАВТРАК

	№338/17	Фрукт свежий	190	31,73	114,00	0,28	0,72	30,46
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	51,92	292,50	19,20	8,60	34,70
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,27	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	25	4,17	70,00	2,00	0,50	14,25
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				92,00	578,50	22,95	10,04	103,01

ОБЕД

1 блюдо	№157/13	Суп из овощей с куриной грудкой и сметаной	12,5/250/10	26,96	129,6	7,85	7,96	10,91
2 блюдо	ТТК	Гуляш из филе куриного	50/50	43,76	184,00	16,00	12,80	3,30
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	7,95	229,00	6,60	5,80	37,60
доп.гарнир	№71/17	Овощи свежие д/г	40	6,00	6,00	0,24	0,00	1,60
напиток	№389/17	Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	38	6,44	106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	817,00	36,53	27,72	110,07

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом	100	21,74	258,70	12,14	7,14	38,67
напиток	№538/13	Напиток из свежих яблок	200	8,26	115,00	0,20	0,20	27,90
				30,00	373,70	12,34	7,34	66,57

И.О. ДИРЕКТОРА

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ