



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

| прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

ПОНЕДЕЛЬНИК 17 МАРТА 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | |
|-------------|---------|---------|--|-------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 1-4 КЛ | | | Молоко витаминизированное фасованное | 200 | | 58,00 | 2,80 | 3,20 | 4,70 |
| | | №2/13 | Сыр твердый | 20 | | 72,67 | 5,00 | 5,94 | 0,00 |
| | | №307/13 | Омлет натуральный | 53 | | 104,00 | 5,30 | 8,75 | 1,00 |
| гор.блюдо | ТТК | | Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным | 200/5 | | 277,00 | 6,31 | 15,00 | 33,71 |
| гор.напиток | №582/13 | | Какао витаминизированное с молоком | 200 | | 132,00 | 2,90 | 2,50 | 24,80 |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 22 | | 61,60 | 1,76 | 0,44 | 12,54 |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 20 | | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 |
| | | | | | | 747,27 | 25,47 | 36,03 | 85,35 |

ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | | |
|-------------|---------|---------|--|-------|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| | | №2/13 | Сыр твердый | 20 | 20,46 | 72,67 | 5,00 | 5,94 | 0,00 | |
| | | №307/13 | Омлет натуральный | 53 | 18,09 | 104,00 | 5,30 | 8,75 | 1,00 | |
| гор.блюдо | ТТК | | Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным | 200/5 | 23,76 | 277,00 | 6,31 | 15,00 | 33,71 | |
| гор.напиток | №582/13 | | Какао витаминизированное с молоком | 200 | 17,40 | 132,00 | 2,90 | 2,50 | 24,80 | |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 23 | 3,54 | 64,40 | 1,84 | 0,46 | 13,71 | |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 20 | 1,75 | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 | |
| | | | | | | 85,00 | 692,07 | 22,75 | 32,85 | 81,82 |

ОБЕД

| | | | | | | | | | | |
|------------|---------|--|--------------------------------------|--------|-------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 блюдо | №165/13 | | Суп картофельный с бобовыми, с мясом | 15/250 | 30,20 | 192,20 | 12,30 | 13,86 | 18,60 | |
| 2 блюдо | №402/13 | | Тефтели в соусе | 75/50 | 32,55 | 195,00 | 16,10 | 13,00 | 8,30 | |
| гарнир | №469/13 | | Макароны отварные | 180 | 5,73 | 239,00 | 6,30 | 8,70 | 33,70 | |
| доп.гарнир | ТТК | | Капуста квашенная д/г | 70 | 10,37 | 18,40 | 1,44 | 0,08 | 2,40 | |
| напиток | №389/17 | | Сок | 200 | 16,98 | 120,00 | 1,40 | 0,20 | 26,40 | |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 29 | 4,42 | 81,20 | 2,32 | 0,58 | 16,53 | |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 20 | 1,75 | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 | |
| | | | | | | 102,00 | 887,80 | 41,26 | 36,62 | 114,53 |

ПОЛДНИК

| | | | | | | | | | | |
|---------|---------|--|---|-----|-------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| | | | Кондитерское изделие промышленного производства | 50 | 17,25 | 187,00 | 2,60 | 15,00 | 26,00 | |
| напиток | №591/13 | | Напиток из шиповника | 200 | 7,75 | 103,00 | 0,70 | 0,30 | 24,40 | |
| | | | | | | 25,00 | 103,00 | 0,70 | 0,30 | 24,40 |

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

| прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

ВТОРНИК 18 МАРТА 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | |
|-------------|-----|---------|---|-------|--|----------------|--------------|--------------|---------------|
| 1-4 КЛ | | | Кондитерское изделие промышленного производства | 28 | | 120,40 | 1,01 | 4,51 | 19,85 |
| | | №389/17 | Сок фасованный | 200 | | 85,00 | 1,00 | 0,00 | 20,20 |
| | | №2/13 | Сыр твердый | 25 | | 90,83 | 6,25 | 7,42 | 0,00 |
| гор.блюдо | | №271/17 | Котлеты домашние с соусом | 75/25 | | 286,00 | 15,00 | 19,80 | 11,80 |
| гарнир | | №457/13 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 294,00 | 10,20 | 7,60 | 46,40 |
| гор.напиток | | №762/97 | Кофейный напиток на молоке | 200 | | 101,00 | 3,16 | 2,67 | 15,95 |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 19 | | 53,20 | 1,52 | 0,38 | 10,83 |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 20 | | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 |
| | | | | | | 1072,43 | 39,54 | 42,58 | 133,63 |

ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | | |
|-------------|-----|---------|-------------------------------------|-------|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| | | №389/17 | Сок фасованный | 200 | 22,20 | 85,00 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | |
| гор.блюдо | | №271/17 | Котлеты домашние с соусом | 75/25 | 40,05 | 286,00 | 15,00 | 19,80 | 11,80 | |
| гарнир | | №457/13 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 8,81 | 294,00 | 10,20 | 7,60 | 46,40 | |
| гор.напиток | | №762/97 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 9,02 | 101,00 | 3,16 | 2,67 | 15,95 | |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 21 | 3,17 | 58,80 | 1,68 | 0,42 | 11,97 | |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 20 | 1,75 | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 | |
| | | | | | | 85,00 | 866,80 | 32,44 | 30,69 | 114,92 |

ОБЕД

| | | | | | | | | | | |
|------------|-----|---------|-------------------------------------|--------|-------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 1 блюдо | | №164/13 | Суп картофельный с рисом, с мясом | 20/250 | 38,34 | 193,00 | 9,40 | 10,70 | 19,60 | |
| 2 блюдо | | №381/13 | Мясо, тушенное с капустой | 200 | 52,71 | 212,30 | 19,80 | 7,60 | 16,20 | |
| напиток | | №349/17 | Компот из сухофруктов | 200 | 6,06 | 113,00 | 0,70 | 0,09 | 32,00 | |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 20 | 3,14 | 56,00 | 1,60 | 0,40 | 11,40 | |
| хлеб черн. | ТТК | | Хлеб ржаной | 20 | 1,75 | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 | |
| | | | | | | 102,00 | 616,30 | 32,90 | 18,99 | 87,80 |

ПОЛДНИК

| | | | | | | | | | | |
|-------------|---------|--|-------------------------------------|-------|-------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|
| муч.изделие | ТТК | | Рогалик с вареным сгущенным молоком | 100 | 21,03 | 212,00 | 6,60 | 11,20 | 41,10 | |
| напиток | №377/17 | | Чай с лимоном | 200/6 | 3,97 | 62,00 | 0,13 | 0,20 | 15,20 | |
| | | | | | | 25,00 | 274,00 | 6,73 | 11,40 | 56,30 |

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

| прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы | |
|-------------------------------|-------------|---------|---|-------------|-------|---------------|---------------|--------------|---------------|---------------|
| СРЕДА 19 МАРТА 2025 г. | | | | | | | | | | |
| БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК | | | | | | | | | | |
| 1-4 КЛ | фрукты | №338/17 | Фрукт свежий | 220 | | 106,00 | 2,33 | 0,70 | 22,10 | |
| | гор.блюдо | №432/13 | Голень куриная отварная, с маслом сливочным | 100/5 | | 257,50 | 21,80 | 16,20 | 0,80 | |
| | гарнир | №460/13 | Рис отварной с овощами | 180 | | 220,00 | 5,80 | 5,40 | 37,00 | |
| | напиток | №575/13 | Чай с шиповником | 200 | | 67,00 | 0,30 | 0,05 | 17,40 | |
| | хлеб бел | ГТК | Батон витаминный с микронутриентами | 31 | | 86,80 | 2,48 | 0,62 | 17,67 | |
| | хлеб черн | ГТК | Хлеб ржаной | 20 | | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 | |
| | | | | | | 779,30 | 34,11 | 23,17 | 103,57 | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | |
| | фрукты | №338/17 | Фрукт свежий | 120 | 15,47 | 64,50 | 1,43 | 0,34 | 12,34 | |
| | гор.блюдо | №432/13 | Голень куриная отварная | 100 | 48,71 | 220,00 | 21,80 | 12,20 | 0,80 | |
| | гарнир | №460/13 | Рис отварной с овощами | 180 | 12,41 | 220,00 | 5,80 | 5,40 | 37,00 | |
| | напиток | №575/13 | Чай с шиповником | 200 | 2,96 | 67,00 | 0,30 | 0,05 | 17,40 | |
| | хлеб бел | ГТК | Батон витаминный с микронутриентами | 18 | 2,70 | 53,20 | 1,52 | 0,38 | 10,83 | |
| | хлеб черн | ГТК | Хлеб ржаной | 20 | 1,75 | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 | |
| | | | | | | 84,00 | 666,70 | 32,25 | 18,57 | 86,97 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | №83/17 | Борщ с картофелем, с цыпленком, со сметаной | 12,5/250/10 | 17,25 | 187,00 | 10,30 | 15,10 | 12,10 | |
| | 2 блюдо | ГТК | Ёжики домашние | 100 | 38,99 | 318,00 | 19,00 | 20,80 | 13,60 | |
| | гарнир | №492/13 | Рагу овощное | 180 | 11,24 | 143,00 | 4,20 | 8,00 | 13,80 | |
| | доп.гарнир | №73/17 | Икра кабачковая д/г | 80 | 17,9 | 68,40 | 0,81 | 4,32 | 6,66 | |
| | напиток | №546/13 | Компот из кураги | 200 | 11,66 | 142,00 | 0,10 | 0,10 | 34,20 | |
| | хлеб бел | ГТК | Батон витаминный с микронутриентами | 21 | 3,21 | 58,80 | 1,68 | 0,42 | 11,97 | |
| | хлеб черн | ГТК | Хлеб ржаной | 20 | 1,75 | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 | |
| | | | | | | 102,00 | 959,20 | 37,49 | 48,94 | 100,93 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | |
| | муч.изделие | №633/13 | Мармелад фруктово-ягодный | 36 | 10,64 | 131,85 | 0,18 | 0,00 | 35,10 | |
| | напиток | №376/17 | Булочка с сыром | 100 | 12,57 | 368,80 | 6,9 | 12,1 | 54,00 | |
| | напиток | №376/17 | Чай с сахаром | 200 | 1,79 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | |
| | | | | | | 25,00 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

| прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

ЧЕТВЕРГ 20 МАРТА 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

| прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|-------------|---------|--------|---|-------|------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1-4 КЛ | | | Молочный коктейль фасованный | 200 | | 77,30 | 2,80 | 2,50 | 9,60 |
| гор.блюдо | №294/17 | | Биточки рубленые из птицы, с маслом сливочным | 100/5 | | 299,50 | 14,98 | 23,57 | 15,50 |
| гарнир | №469/13 | | Макароны отварные | 180 | | 229,00 | 6,60 | 5,80 | 37,60 |
| гор.напиток | №762/97 | | Кофейный напиток на молоке | 200 | | 101,00 | 3,16 | 2,67 | 15,95 |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 34 | | 93,80 | 2,90 | 0,73 | 20,40 |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 30 | | 63,00 | 2,10 | 0,30 | 12,90 |
| | | | | | | 863,60 | 32,54 | 35,57 | 111,95 |

ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | | |
|-------------|---------|--|---|-----|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| гор.блюдо | №294/17 | | Кондитерское изделие промышленного производства | 28 | 13,56 | 124,0 | 1,7 | 6,2 | 15,7 | |
| гор.блюдо | №294/17 | | Биточки рубленые из птицы | 100 | 49,37 | 299,50 | 14,98 | 23,57 | 15,50 | |
| гарнир | №469/13 | | Макароны отварные | 180 | 5,73 | 229,00 | 6,60 | 5,80 | 37,60 | |
| гор.напиток | №762/97 | | Кофейный напиток на молоке | 200 | 9,02 | 101,00 | 3,16 | 2,67 | 15,95 | |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 36 | 5,57 | 98,00 | 2,80 | 0,70 | 19,95 | |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 20 | 1,75 | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 | |
| | | | | | | 85,00 | 893,50 | 30,62 | 39,10 | 113,28 |

ОБЕД

| | | | | | | | | | | |
|-----------|---------|--|---|--------|-------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 блюдо | №156/13 | | Суп картофельный с макаронными изделиями (звёздочки), с цыпленком | 25/250 | 16,29 | 204,00 | 7,40 | 5,80 | 23,00 | |
| 2 блюдо | ТТК | | Гуляш из филе куриного | 50/50 | 40,89 | 184,00 | 16,00 | 11,80 | 3,30 | |
| гарнир | №473/13 | | Картофельное пюре | 180 | 19,56 | 141,00 | 3,10 | 5,40 | 20,30 | |
| напиток | №389/17 | | Сок | 200 | 16,98 | 120,00 | 1,40 | 0,20 | 26,40 | |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 36 | 5,64 | 112,00 | 3,20 | 0,80 | 22,80 | |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 30 | 2,64 | 63,00 | 2,10 | 0,30 | 12,90 | |
| | | | | | | 102,00 | 824,00 | 33,20 | 24,30 | 108,70 |

ПОЛДНИК

| | | | | | | | | | | |
|-------------|---------|--|----------------------------|-----|-------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| муч.изделие | №604/13 | | Пирог печеный с конфитюром | 100 | 15,92 | 300,30 | 5,50 | 5,00 | 58,00 | |
| напиток | №342/17 | | Компот из урюка | 200 | 9,08 | 115,00 | 0,20 | 0,2 | 28,90 | |
| | | | | | | 25,00 | 415,30 | 5,70 | 5,00 | 86,90 |

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

| прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

ПЯТНИЦА 21 МАРТА 2025г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | |
|-------------|---------|---------|--|--------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1-4 КЛ | | №420/10 | Йогурт | 120 | | 94,40 | 2,90 | 2,00 | 16,20 |
| | | | Кондитерское изделие промышленного производства | 28 | | 124,0 | 1,7 | 6,2 | 15,7 |
| гор.блюдо | ТТК | | Пудинг из творожного сыра Рикотта, со сгущенным молоком | 170/20 | | 498,00 | 28,40 | 22,10 | 45,80 |
| гор.напиток | №376/17 | | Чай с сахаром | 200 | | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 44 | | 126,00 | 3,60 | 0,90 | 25,65 |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 30 | | 63,00 | 2,10 | 0,30 | 12,90 |
| | | | | | | 965,40 | 38,75 | 31,48 | 131,23 |

ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | | |
|-------------|---------|---------|--|--------|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| | | №389/17 | Сок фасованный | 200 | 22,20 | 85,00 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | |
| гор.блюдо | ТТК | | Пудинг из творожного сыра Рикотта, со сгущенным молоком | 150/20 | 55,5 | 438,58 | 24,90 | 18,90 | 40,40 | |
| гор.напиток | №376/17 | | Чай с сахаром | 200 | 2,19 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 24 | 3,79 | 67,20 | 1,92 | 0,48 | 13,68 | |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 15 | 1,32 | 31,50 | 1,05 | 0,15 | 6,45 | |
| | | | | | | 85,00 | 682,28 | 28,94 | 19,55 | 95,73 |

ОБЕД

| | | | | | | | | | | |
|------------|----------|--|--|-------------|-------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 блюдо | №145/13 | | Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной | 12,5/250/10 | 29,97 | 164,00 | 6,80 | 8,00 | 8,30 | |
| 2 блюдо | №342/13 | | Котлеты рыбные | 100 | 31,95 | 226 | 15,8 | 12,6 | 15 | |
| гарнир | №461/13 | | Рис отварной | 180 | 12,23 | 220,00 | 5,80 | 5,40 | 37,00 | |
| доп.гарнир | №73/17 | | Икра кабачковая д/г | 50 | 11,07 | 60,80 | 0,72 | 3,84 | 5,84 | |
| напиток | № 349/17 | | Компот из сухофруктов | 200 | 11,00 | 113,00 | 0,70 | 0,09 | 32,00 | |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 26 | 4,03 | 72,80 | 2,08 | 0,52 | 14,82 | |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 20 | 1,75 | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 | |
| | | | | | | 102,00 | 898,60 | 33,30 | 30,65 | 121,56 |

ПОЛДНИК

| | | | | | | | | | | |
|-------------|---------|--|---------------------|-------|-------|--------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| муч.изделие | №606/13 | | Ватрушка с творогом | 100 | 21,20 | 258,70 | 12,14 | 6,14 | 38,67 | |
| напиток | №377/17 | | Чай с лимоном | 200/6 | 3,80 | 62,00 | 0,13 | 0,20 | 15,20 | |
| | | | | | | 25,00 | 320,70 | 12,27 | 6,34 | 53,87 |

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

| прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

СУББОТА 22 МАРТА 2025г.

ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | |
|-------------|---------|--|-------------------------------------|-----|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| гор.блюдо | ТТК | | Наггетсы рыбные | 100 | 40,47 | 192,70 | 13,90 | 13,50 | 3,90 |
| гарнир | №473/13 | | Картофельное пюре | 180 | 19,56 | 141,00 | 3,10 | 5,40 | 20,30 |
| гор.напиток | №582/13 | | Какао витаминизированное с молоком | 200 | 17,40 | 132,00 | 2,90 | 2,50 | 24,80 |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 32 | 4,93 | 92,40 | 2,64 | 0,66 | 18,81 |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 30 | 2,64 | 63,00 | 2,10 | 0,30 | 12,90 |
| | | | | | 85,00 | 621,10 | 24,64 | 22,36 | 80,71 |

ОБЕД

| | | | | | | | | | |
|------------|---------|--|--|--------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 1 блюдо | №108/17 | | Суп картофельный с клецками, с цыпленком | 25/250 | 18,41 | 229,40 | 9,71 | 7,45 | 34,50 |
| 2 блюдо | №289/17 | | Рагу из птицы | 200 | 52,17 | 217,40 | 20,90 | 17,70 | 17,60 |
| доп.гарнир | №70/17 | | Огурец консервированный д/г | 50 | 9,83 | 8,00 | 0,64 | 0,08 | 1,36 |
| напиток | №389/17 | | Сок | 200 | 16,98 | 120,00 | 1,40 | 0,20 | 26,40 |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 18 | 2,86 | 53,20 | 1,52 | 0,38 | 10,83 |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 20 | 1,75 | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 |
| | | | | | 102,00 | 670,00 | 35,57 | 26,01 | 99,29 |

ПОЛДНИК

| | | | | | | | | | |
|-------------|---------|--|----------------------|-----|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| муч.изделие | ТТК | | Рогалик с конфитюром | 100 | 16,25 | 130,00 | 4,08 | 6,00 | 24,00 |
| напиток | №591/13 | | Напиток из шиповника | 200 | 8,75 | 103,0 | 0,7 | 0,3 | 24,4 |
| | | | | | 25,00 | 233,00 | 4,78 | 6,30 | 48,40 |

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ