

# АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 17 МАРТА 2025 г.

## БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Молоко витаминизированное фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
		№2/13	Сыр твердый	20		72,67	5,00	5,94	0,00
		№307/13	Омлет натуральный	53		104,00	5,30	8,75	1,00
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/5		277,00	6,31	15,00	33,71
гор.напиток	№582/13		Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	22		61,60	1,76	0,44	12,54
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>747,27</b>	<b>25,47</b>	<b>36,03</b>	<b>85,35</b>

## ЗАВТРАК

		№2/13	Сыр твердый	20	20,46	72,67	5,00	5,94	0,00	
		№307/13	Омлет натуральный	53	18,09	104,00	5,30	8,75	1,00	
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/5	23,76	277,00	6,31	15,00	33,71	
гор.напиток	№582/13		Какао витаминизированное с молоком	200	17,40	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	23	3,54	64,40	1,84	0,46	13,71	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>85,00</b>	<b>692,07</b>	<b>22,75</b>	<b>32,85</b>	<b>81,82</b>

## ОБЕД

1 блюдо	№165/13		Суп картофельный с бобовыми, с мясом	15/250	30,20	192,20	12,30	13,86	18,60	
2 блюдо	№402/13		Тефтели в соусе	75/50	32,55	195,00	16,10	13,00	8,30	
гарнир	№469/13		Макароны отварные	180	5,73	239,00	6,30	8,70	33,70	
доп.гарнир	ТТК		Капуста квашенная д/г	70	10,37	18,40	1,44	0,08	2,40	
напиток	№389/17		Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	29	4,42	81,20	2,32	0,58	16,53	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>102,00</b>	<b>887,80</b>	<b>41,26</b>	<b>36,62</b>	<b>114,53</b>

## ПОЛДНИК

			Кондитерское изделие промышленного производства	50	17,25	187,00	2,60	15,00	26,00	
напиток	№591/13		Напиток из шиповника	200	7,75	103,00	0,70	0,30	24,40	
						<b>25,00</b>	<b>103,00</b>	<b>0,70</b>	<b>0,30</b>	<b>24,40</b>

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



# АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 18 МАРТА 2025 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 КЛ			Кондитерское изделие промышленного производства	28		120,40	1,01	4,51	19,85
		№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
		№2/13	Сыр твердый	25		90,83	6,25	7,42	0,00
гор.блюдо		№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25		286,00	15,00	19,80	11,80
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	19		53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>1072,43</b>	<b>39,54</b>	<b>42,58</b>	<b>133,63</b>

**ЗАВТРАК**

гор.блюдо	№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20		
гарнир	№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25	40,05	286,00	15,00	19,80	11,80		
гор.напиток	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,81	294,00	10,20	7,60	46,40		
	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	9,02	101,00	3,16	2,67	15,95		
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	21	3,17	58,80	1,68	0,42	11,97		
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60		
						<b>85,00</b>	<b>866,80</b>	<b>32,44</b>	<b>30,69</b>	<b>114,92</b>

**ОБЕД**

1 блюдо	№164/13	Суп картофельный с рисом, с мясом	20/250	38,34	193,00	9,40	10,70	19,60		
2 блюдо	№381/13	Мясо, тушенное с капустой	200	52,71	212,30	19,80	7,60	16,20		
напиток	№349/17	Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00		
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	3,14	56,00	1,60	0,40	11,40		
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60		
						<b>102,00</b>	<b>616,30</b>	<b>32,90</b>	<b>18,99</b>	<b>87,80</b>

**ПОЛДНИК**

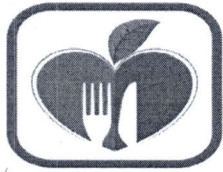
муч.изделие	ТТК	Рогалик с вареным сгущенным молоком	100	21,03	212,00	6,60	11,20	41,10		
напиток	№377/17	Чай с лимоном	200/6	3,97	62,00	0,13	0,20	15,20		
						<b>25,00</b>	<b>274,00</b>	<b>6,73</b>	<b>11,40</b>	<b>56,30</b>

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



# АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 19 МАРТА 2025 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 КЛ фрукты	№338/17	Фрукт свежий		220		106,00	2,33	0,70	22,10
гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная, с маслом сливочным		100/5		257,50	21,80	16,20	0,80
гарнир	№460/13	Рис отварной с овощами		180		220,00	5,80	5,40	37,00
напиток	№575/13	Чай с шиповником		200		67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		31		86,80	2,48	0,62	17,67
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20		42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>779,30</b>	<b>34,11</b>	<b>23,17</b>	<b>103,57</b>

**ЗАВТРАК**

фрукты	№338/17	Фрукт свежий		120	15,47	64,50	1,43	0,34	12,34	
гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная		100	48,71	220,00	21,80	12,20	0,80	
гарнир	№460/13	Рис отварной с овощами		180	12,41	220,00	5,80	5,40	37,00	
напиток	№575/13	Чай с шиповником		200	2,96	67,00	0,30	0,05	17,40	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		18	2,70	53,20	1,52	0,38	10,83	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>84,00</b>	<b>666,70</b>	<b>32,25</b>	<b>18,57</b>	<b>86,97</b>

**ОБЕД**

1 блюдо	№83/17	Борщ с картофелем, с цыпленком, со сметаной		12,5/250/10	17,25	187,00	10,30	15,10	12,10	
2 блюдо	ТТК	Ёжики домашние		100	38,99	318,00	19,00	20,80	13,60	
гарнир	№492/13	Рагу овощное		180	11,24	143,00	4,20	8,00	13,80	
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г		80	17,9	68,40	0,81	4,32	6,66	
напиток	№546/13	Компот из кураги		200	11,66	142,00	0,10	0,10	34,20	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		21	3,21	58,80	1,68	0,42	11,97	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>102,00</b>	<b>959,20</b>	<b>37,49</b>	<b>48,94</b>	<b>100,93</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие	№633/13	Мармелад фруктово-ягодный		36	10,64	131,85	0,18	0,00	35,10	
напиток	№376/17	Булочка с сыром		100	12,57	368,80	6,9	12,1	54,00	
		Чай с сахаром		200	1,79	60,00	0,07	0,02	15,00	
						<b>25,00</b>	<b>60,00</b>	<b>0,07</b>	<b>0,02</b>	<b>15,00</b>

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



# АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 20 МАРТА 2025 г.

## БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

гор.блюдо	№294/17	Молочный коктейль фасованный	200			77,30	2,80	2,50	9,60
гор.блюдо	№294/17	Биточки рубленые из птицы, с маслом сливочным	100/5			299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180			229,00	6,60	5,80	37,60
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200			101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	34			93,80	2,90	0,73	20,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30			63,00	2,10	0,30	12,90
						<b>863,60</b>	<b>32,54</b>	<b>35,57</b>	<b>111,95</b>

## ЗАВТРАК

гор.блюдо	№294/17	Кондитерское изделие промышленного производства	28		13,56	124,0	1,7	6,2	15,7	
гор.блюдо	№294/17	Биточки рубленые из птицы	100		49,37	299,50	14,98	23,57	15,50	
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180		5,73	229,00	6,60	5,80	37,60	
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		9,02	101,00	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	36		5,57	98,00	2,80	0,70	19,95	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>85,00</b>	<b>893,50</b>	<b>30,62</b>	<b>39,10</b>	<b>113,28</b>

## ОБЕД

1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями (звёздочки), с цыпленком	25/250		16,29	204,00	7,40	5,80	23,00	
2 блюдо	ТТК	Гуляш из филе куриного	50/50		40,89	184,00	16,00	11,80	3,30	
гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180		19,56	141,00	3,10	5,40	20,30	
напиток	№389/17	Сок	200		16,98	120,00	1,40	0,20	26,40	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	36		5,64	112,00	3,20	0,80	22,80	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		2,64	63,00	2,10	0,30	12,90	
						<b>102,00</b>	<b>824,00</b>	<b>33,20</b>	<b>24,30</b>	<b>108,70</b>

## ПОЛДНИК

муч.изделие	№604/13	Пирог печеный с конфитюром	100		15,92	300,30	5,50	5,00	58,00	
напиток	№342/17	Компот из урюка	200		9,08	115,00	0,20	0,2	28,90	
						<b>25,00</b>	<b>415,30</b>	<b>5,70</b>	<b>5,00</b>	<b>86,90</b>

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



# АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 21 МАРТА 2025г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 КЛ		№420/10	Йогурт	120		94,40	2,90	2,00	16,20
			Кондитерское изделие промышленного производства	28		124,0	1,7	6,2	15,7
гор.блюдо	ТТК		Пудинг из творожного сыра Рикотта, со сгущенным молоком	170/20		498,00	28,40	22,10	45,80
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	44		126,00	3,60	0,90	25,65
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
						<b>965,40</b>	<b>38,75</b>	<b>31,48</b>	<b>131,23</b>

**ЗАВТРАК**

		№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20	
гор.блюдо	ТТК		Пудинг из творожного сыра Рикотта, со сгущенным молоком	150/20	55,5	438,58	24,90	18,90	40,40	
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	24	3,79	67,20	1,92	0,48	13,68	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	15	1,32	31,50	1,05	0,15	6,45	
						<b>85,00</b>	<b>682,28</b>	<b>28,94</b>	<b>19,55</b>	<b>95,73</b>

**ОБЕД**

1 блюдо	№145/13		Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	12,5/250/10	29,97	164,00	6,80	8,00	8,30	
2 блюдо	№342/13		Котлеты рыбные	100	31,95	226	15,8	12,6	15	
гарнир	№461/13		Рис отварной	180	12,23	220,00	5,80	5,40	37,00	
доп.гарнир	№73/17		Икра кабачковая д/г	50	11,07	60,80	0,72	3,84	5,84	
напиток	№ 349/17		Компот из сухофруктов	200	11,00	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	26	4,03	72,80	2,08	0,52	14,82	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>102,00</b>	<b>898,60</b>	<b>33,30</b>	<b>30,65</b>	<b>121,56</b>

**ПОЛДНИК**

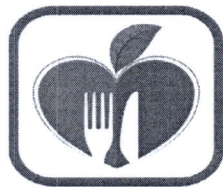
муч.изделие	№606/13		Ватрушка с творогом	100	21,20	258,70	12,14	6,14	38,67	
напиток	№377/17		Чай с лимоном	200/6	3,80	62,00	0,13	0,20	15,20	
						<b>25,00</b>	<b>320,70</b>	<b>12,27</b>	<b>6,34</b>	<b>53,87</b>

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



# АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СУББОТА 22 МАРТА 2025г.

**ЗАВТРАК**

гор.блюдо	ТТК		Наггетсы рыбные	100	40,47	192,70	13,90	13,50	3,90
гарнир	№473/13		Картофельное пюре	180	19,56	141,00	3,10	5,40	20,30
гор.напиток	№582/13		Какао витаминизированное с молоком	200	17,40	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	32	4,93	92,40	2,64	0,66	18,81
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90
					<b>85,00</b>	<b>621,10</b>	<b>24,64</b>	<b>22,36</b>	<b>80,71</b>

**ОБЕД**

1 блюдо	№108/17		Суп картофельный с клецками, с цыпленком	25/250	18,41	229,40	9,71	7,45	34,50
2 блюдо	№289/17		Рагу из птицы	200	52,17	217,40	20,90	17,70	17,60
доп.гарнир	№70/17		Огурец консервированный д/г	50	9,83	8,00	0,64	0,08	1,36
напиток	№389/17		Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	18	2,86	53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
					<b>102,00</b>	<b>670,00</b>	<b>35,57</b>	<b>26,01</b>	<b>99,29</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие	ТТК		Рогалик с конфитюром	100	16,25	130,00	4,08	6,00	24,00
напиток	№591/13		Напиток из шиповника	200	8,75	103,0	0,7	0,3	24,4
					<b>25,00</b>	<b>233,00</b>	<b>4,78</b>	<b>6,30</b>	<b>48,40</b>

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ