



# АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 10 МАРТА 2025 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 КЛ	№389/17	Сок фасованный		200		85,00	1,00	0,00	20,20
		Кондитерское изделие промышленного производства		50		225,0	3,5	17,0	26,0
	№209/17	Яйцо вареное		50		78,00	6,00	5,50	0,30
	№2/13	Сыр твердый		15		52,50	3,68	4,20	0,00
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным		200/5		174,20	6,00	11,20	39,70
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком		200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		37		106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20		42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>895,10</b>	<b>27,52</b>	<b>41,36</b>	<b>141,26</b>

**ЗАВТРАК**

	№389/17	Сок фасованный		200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20	
	№2/13	Сыр твердый		20	20,46	70,00	4,90	5,60	0,00	
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая		200	18,62	174,20	6,00	11,20	39,70	
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком		200	17,40	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		29	4,57	81,20	2,32	0,58	16,53	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>85,00</b>	<b>584,40</b>	<b>18,52</b>	<b>20,08</b>	<b>109,83</b>

**ОБЕД**

1 блюдо	№154/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами		25/250	25,61	182,00	8,10	12,16	19,20	
2 блюдо	№412/13	Фрикадельки мясные в соусе		75/50	37,20	216,00	11,32	14,45	10,09	
гарнир	№469/13	Макароны отварные		180	5,73	239,00	6,30	8,70	33,70	
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашенная д/г		100	14,84	23,00	1,80	0,10	3,00	
напиток	№546/13	Компот из кураги		200	11,66	142,00	0,10	0,10	34,20	
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		28	4,32	78,40	2,24	0,56	15,96	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90	
						<b>102,00</b>	<b>943,40</b>	<b>31,96</b>	<b>36,37</b>	<b>129,05</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с конфитюром		100	14,21	213,0	4,3	2,1	44,0	
напиток	№591/13	Напиток из шиповника		200	10,79	103,0	0,7	0,3	24,4	
						<b>25,00</b>	<b>316,00</b>	<b>5,00</b>	<b>2,40</b>	<b>68,40</b>

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



# АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 11 МАРТА 2025 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 КЛ	№420/10	Йогурт		120		94,40	2,90	2,00	16,20
фрукты	№338/17	Фрукт свежий		180		114,40	0,72	0,66	24,26
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом		75/25		236,00	12,20	14,90	10,40
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая		180		294,00	10,2	7,6	46,4
гор.напиток	№377/17	Чай с лимоном		200/10		62,00	0,13	0,20	15,20
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		26		72,80	2,08	0,52	14,82
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		30		63,00	2,10	0,30	12,90
						<b>936,60</b>	<b>30,33</b>	<b>26,18</b>	<b>140,18</b>

**ЗАВТРАК**

фрукты	№338/17	Фрукт свежий		180	23,19	114,40	0,72	0,66	24,26	
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом		75/25	44,34	236,00	12,20	14,90	10,40	
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая		180	8,81	294,00	10,2	7,6	46,4	
гор.напиток	№378/17	Чай с молоком		200	2,19	81,00	1,52	1,35	15,90	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		30	4,72	84,00	2,40	0,60	17,10	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>85,00</b>	<b>851,40</b>	<b>28,44</b>	<b>25,31</b>	<b>122,66</b>

**ОБЕД**

1 блюдо	№157/13	Суп из овощей с мясом и сметаной		15/250/10	35,30	126,00	7,10	6,10	9,80	
2 блюдо	№420/13	Запеканка картофельная с мясом		200	45,47	365,00	17,60	17,40	37,20	
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г		40	8,94	30,40	0,36	1,92	2,96	
напиток	ТТК	Напиток из свежих яблок		200	8,58	115,00	0,20	0,20	27,90	
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		13	1,96	39,20	1,12	0,28	7,98	
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>102,00</b>	<b>717,60</b>	<b>27,78</b>	<b>26,10</b>	<b>94,44</b>

**ПОЛДНИК**

		Мармелад фруктово-ягодный		36	10,64	131,85	0,18	0,00	35,10	
муч.изделие	№604/13	Пирог печеный с яблоками		100	12,39	146,00	3,30	3,10	26,30	
напиток	№376/17	Чай с сахаром		200	1,97	62,00	0,30	0,10	15,20	
						<b>25,00</b>	<b>339,85</b>	<b>3,78</b>	<b>3,20</b>	<b>76,60</b>

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



# АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 12 МАРТА 2025 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 КЛ	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	160		118,20	0,81	0,70	26,10
			Молоко витаминизированное фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
гор.блюдо	ТТК		Тефтели куриные с соусом	75/25		227,00	12,80	16,80	12,90
гарнир	№469/13		Макароны отварные	180		239,00	6,30	12,70	33,70
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	23		64,40	1,84	0,46	13,71
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	15		31,50	1,05	0,15	6,45
						<b>798,10</b>	<b>25,67</b>	<b>34,03</b>	<b>112,56</b>

**ЗАВТРАК**

фрукты	№338/17		Фрукт свежий	160	35,13	118,20	0,81	0,70	26,10	
гор.блюдо	ТТК		Тефтели куриные с соусом	75/25	36,93	227,00	12,80	16,80	12,90	
гарнир	№469/13		Макароны отварные	180	5,73	239,00	6,30	12,70	33,70	
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	21	3,27	58,80	1,68	0,42	11,97	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>85,00</b>	<b>745,00</b>	<b>23,06</b>	<b>30,84</b>	<b>108,27</b>

**ОБЕД**

1 блюдо	№156/13		Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	25/250	16,29	196,00	8,40	8,90	20,00	
2 блюдо	№331/13		Рыба, тушенная в томате с овощами	100	26,99	133,70	22,13	11,50	16,10	
гарнир	№461/13		Рис отварной	180	12,23	220,00	5,80	5,40	37,00	
доп.гарнир	ТТК		Кукуруза консервированная д/г	50	24,42	29,00	1,44	0,30	4,95	
напиток	№389/17		Сок	200	16,98	85,00	1,00	0,00	20,20	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	22	3,34	61,60	1,76	0,44	12,54	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>102,00</b>	<b>767,30</b>	<b>41,93</b>	<b>26,74</b>	<b>119,39</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие	№406/17		Пирог печеный с картофелем	100	7,73	216,70	6,80	3,34	40,00	
напиток	№ 349/17		Компот из сухофруктов	200	17,27	115,00	0,20	0,2	28,90	
						<b>25,00</b>	<b>115,00</b>	<b>0,20</b>	<b>0,00</b>	<b>28,90</b>

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



# АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы	
<b>ЧЕТВЕРГ 13 МАРТА 2025 г.</b>										
<b>БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК</b>										
<b>1-4 КЛ</b>										
			Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60	
		№209/17	Яйцо вареное	50		78,00	6,00	5,50	0,30	
		№2/13	Сыр твердый	15		52,50	3,68	4,20	0,00	
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звёздочки)	250		155,00	5,70	4,90	21,70	
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел.		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	47		131,60	3,76	0,94	26,79	
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90	
						<b>689,40</b>	<b>26,94</b>	<b>20,84</b>	<b>96,09</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>										
		№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20	
		№2/13	Сыр твердый	15	14,88	52,50	3,68	4,20	0,00	
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звёздочки)	250	20,94	155,00	5,70	4,90	21,70	
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	17,40	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	45	6,94	126,00	3,60	0,90	25,65	
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90	
						<b>85,00</b>	<b>613,50</b>	<b>18,98</b>	<b>12,80</b>	<b>105,25</b>
<b>ОБЕД</b>										
1 блюдо		№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	12,5/250/10	32,43	188,77	8,90	9,40	17,20	
2 блюдо		ТТК	Жаркое из мяса птицы	200	50,03	217,40	20,90	18,70	17,60	
доп.гарнир		ТТК	Капуста квашеная д/г	50	7,35	23,00	1,80	0,10	3,00	
напиток		№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел.		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	14	4,38	39,20	1,12	0,28	7,98	
хлеб черн.		ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>102,00</b>	<b>623,37</b>	<b>34,82</b>	<b>28,77</b>	<b>86,38</b>
<b>ПОЛДНИК</b>										
			Зефир	49	14,48	148,96	0,39	0,00	38,40	
муч.изделие		№633/13	Булочка домашняя	100	8,45	362,00	6,70	12,60	55,40	
напиток		№376/17	Чай с сахаром	200	2,07	60,00	0,07	0,02	15,00	
						<b>25,00</b>	<b>570,96</b>	<b>7,16</b>	<b>12,62</b>	<b>108,80</b>

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



# АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 14 МАРТА 2025г.

## БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№420/10	Йогурт	120		94,40	2,90	2,00	16,20
фрукты		№338/17	Фрукт свежий	130		77,40	1,62	0,40	14,58
гор.блюдо		ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущеным молоком	180/20		254,70	23,00	14,50	15,50
гор.напиток		№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел.		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	26		72,80	2,08	0,52	14,82
хлеб черн.		ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>601,30</b>	<b>31,07</b>	<b>17,64</b>	<b>84,70</b>

## ЗАВТРАК

фрукты		№338/17	Фрукт свежий	190	24,48	114,40	0,72	0,66	24,26	
гор.блюдо		ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущеным молоком	150/20	49,97	233,80	18,00	13,78	13,90	
гор.напиток		№376/17	Чай с сахаром	200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	43	6,61	120,40	3,44	0,86	24,51	
хлеб черн.		ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>85,00</b>	<b>570,60</b>	<b>23,63</b>	<b>15,52</b>	<b>86,27</b>

## ОБЕД

1 блюдо		№136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной	10/250/10	27,89	167,20	8,32	11,46	12,10	
2 блюдо		№377/13	Плов с мясом	200	52,83	396,00	20,10	17,10	25,20	
доп.гарнир		№73/17	Икра кабачковая д/г	40	8,94	30,40	0,36	1,92	2,96	
напиток		№538/13	Компот из свежих яблок	200	8,58	115,00	0,20	0,20	27,90	
хлеб бел.		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	13	2,01	39,20	1,12	0,28	7,98	
хлеб черн.		ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>102,00</b>	<b>789,80</b>	<b>31,50</b>	<b>31,16</b>	<b>84,74</b>

## ПОЛДНИК

муч.изделие		№606/13	Ватрушка с творогом	100	20,13	258,70	12,14	8,14	38,67	
напиток		№575/13	Чай с шиповником	200	4,87	67,00	0,30	0,05	17,40	
						<b>25,00</b>	<b>325,70</b>	<b>12,44</b>	<b>8,19</b>	<b>56,07</b>

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



# АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СУББОТА 15 МАРТА 2025г.

**ЗАВТРАК**

фрукты	№338/17	Фрукт свежий		160	20,61	109,70	0,68	0,54	22,78
гор.блюдо	ТТК	Гуляш из филе куриного		50/50	40,89	184,00	16,00	11,80	3,30
гор.блюдо	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая		180	8,81	294	10,2	7,6	46,4
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке		200	9,02	101	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		25	3,92	70,00	2,00	0,50	14,25
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
					<b>85,00</b>	<b>800,70</b>	<b>33,44</b>	<b>23,31</b>	<b>111,28</b>

**ОБЕД**

1 блюдо	№156/13	Суп крестьянский с крупой, с цыпленком и со сметаной		25/250/10	19,01	178,20	8,05	8,70	12,74
2 блюдо	ТТК	Бургер куриный		150	44,13	279,50	16,50	12,70	30,00
гарнир	ТТК	Картофель запеченный		180	11,01	151,00	3,80	5,40	21,60
напиток	№389/17	Сок		200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		47	7,36	131,60	3,76	0,94	26,79
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		40	3,51	84,00	2,80	0,40	17,20
					<b>102,00</b>	<b>944,30</b>	<b>36,31</b>	<b>28,34</b>	<b>134,73</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие	ТТК	Рогалик с вареным сгущенным молоком		100	19,80	212,00	6,60	11,20	41,10
напиток	№586/13	Напиток лимонный		200	5,20	98,00	0,10	0,00	24,40
					<b>25,00</b>	<b>310,00</b>	<b>6,70</b>	<b>11,20</b>	<b>65,50</b>

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279291

Владелец Опарина Юлия Анатольевна

Действителен с 20.03.2025 по 20.03.2026