



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 23 СЕНТЯБРЯ 2024 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 КЛ фрукты	№389/17	Сок фасованный	200			85,00	1,00	0,00	20,20
		Кондитерское изделие промышленного производства	50			225,0	3,5	17,0	26,0
	№209/17	Яйцо вареное	50			78,00	6,00	5,50	0,30
	№2/13	Сыр твердый	30			109,00	7,35	8,90	0,00
гор.блюдо	ТТК	Каша молочная кукурузная, с маслом сливочным	200/10			261,00	7,21	16,10	27,91
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200			132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	31			86,80	2,48	0,62	17,67
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20			42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>1018,80</b>	<b>31,84</b>	<b>50,82</b>	<b>125,48</b>

**ЗАВТРАК**

	№389/17	Сок фасованный	200	22,20		85,00	1,00	0,00	20,20	
	№2/13	Сыр твердый	20	17,16		70,00	4,90	5,60	0,00	
гор.блюдо	ТТК	Каша молочная кукурузная, с маслом сливочным	200/10	22,35		261,00	7,21	16,10	27,91	
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	14,93		132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	43	6,61		120,40	3,44	0,86	24,51	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75		42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>85,00</b>	<b>710,40</b>	<b>20,85</b>	<b>25,26</b>	<b>106,02</b>

**ОБЕД**

закуска	ТТК	Капуста квашеная	100	11,96		23,00	1,80	0,10	3,00	
1 блюдо	№154/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250	21,62		182,00	8,10	12,16	19,20	
2 блюдо	№412/13	Фрикадельки мясные в соусе	75/50	36,75		216,00	11,32	14,45	10,09	
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,44		294,00	10,20	7,60	46,40	
напиток	№342/17	Компот из свежих груш	200	15,42		115,00	0,20	0,2	28,90	
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	13	2,06		39,20	1,12	0,28	7,98	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75		42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>102,00</b>	<b>911,20</b>	<b>34,14</b>	<b>34,79</b>	<b>124,17</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с конфитюром	100	13,34		213,0	4,3	2,1	44,0	
напиток	№591/13	Напиток из шиповника	200	11,66		103,0	0,7	0,3	24,4	
						<b>25,00</b>	<b>316,00</b>	<b>5,00</b>	<b>2,40</b>	<b>68,40</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 24 СЕНТЯБРЯ 2024 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 КЛ		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
			Кондитерское изделие промышленного производства	28		120,4	1,0	4,5	19,9
		№1/13	Масло шоколадное	10		64,40	0,12	6,20	0,20
гор.блюдо	ТТК	ТТК	Тефтели куриные с соусом	75/25		227,00	12,80	16,80	12,90
гарнир	№460/13		Рис отварной с овощами	180		220,00	5,80	5,40	37,00
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	42		117,60	3,36	0,84	23,94
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
						<b>984,40</b>	<b>30,85</b>	<b>39,62</b>	<b>131,74</b>

**ЗАВТРАК**

		№420/10	Йогурт	110	31,98	71,00	2,50	2,90	9,00	
гор.блюдо	ТТК	ТТК	Тефтели куриные с соусом	75/25	34,64	227,00	12,80	16,80	12,90	
гарнир	№460/13		Рис отварной с овощами	180	12,18	220,00	5,80	5,40	37,00	
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	15	2,26	44,80	1,28	0,32	9,12	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>85,00</b>	<b>664,80</b>	<b>23,85</b>	<b>25,64</b>	<b>91,62</b>

**ОБЕД**

закуска	№71/17		Овощи свежие	100	9,95	14,00	0,70	0,03	1,90	
1 блюдо	№157/13		Суп из овощей с мясом и сметаной	15/250/10	32,03	129,6	7,85	6,96	10,91	
2 блюдо	№420/13		Запеканка картофельная с мясом	200	47,87	365,00	17,60	17,40	37,20	
напиток	№538/13		Компот из свежих яблок	200	8,58	115,00	0,20	0,20	27,90	
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	12	1,82	33,60	0,96	0,24	6,84	
хлеб черн.	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	31,50	1,05	0,15	6,45	
						<b>102,00</b>	<b>688,70</b>	<b>28,36</b>	<b>24,98</b>	<b>91,20</b>

**ПОЛДНИК**

			Мармелад фруктово-ягодный	36	10,64	131,85	0,18	0,00	35,10	
муч.изделие	№604/13		Пирог печеный с яблоками	100	11,70	146,00	3,30	3,10	26,30	
напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	2,66	62,00	0,30	0,10	15,20	
						<b>25,00</b>	<b>339,85</b>	<b>3,78</b>	<b>3,20</b>	<b>76,60</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 25 СЕНТЯБРЯ 2024 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 КЛ фрукты	№338/17	Фрукт свежий		190		114,40	0,72	0,66	24,26
		Молоко витаминизированное фасованное		200		58,00	2,80	3,20	4,70
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом		75/25		236,00	12,20	14,90	10,40
гарнир	№469/13	Макароны отварные		180		239,00	6,30	12,70	33,70
гор.напиток	№580/13	Чай с молоком		200		88	1,70	1,30	17,40
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		32		92,40	2,64	0,66	18,81
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20		42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>869,80</b>	<b>27,76</b>	<b>33,62</b>	<b>117,87</b>

**ЗАВТРАК**

фрукты	№338/17	Фрукт свежий		180	23,19	114,40	0,72	0,66	24,26	
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом		75/25	40,73	236,00	12,20	14,90	10,40	
гарнир	№469/13	Макароны отварные		180	9,39	239,00	6,30	12,70	33,70	
гор.напиток	№580/13	Чай с молоком		200	7,44	88,00	1,70	1,30	17,40	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		16	2,50	44,80	1,28	0,32	9,12	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>85,00</b>	<b>764,20</b>	<b>23,60</b>	<b>30,08</b>	<b>103,48</b>

**ОБЕД**

закуска	№71/17	Овощи свежие		100	9,95	14,00	0,70	0,03	1,90	
1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком		25/250	16,20	196,00	8,40	8,90	20,00	
2 блюдо	№331/13	Рыба, тушенная в томате с овощами		125	34,40	133,70	22,13	11,50	16,10	
гарнир	№461/13	Рис отварной		180	17,09	220,00	5,80	5,40	37,00	
напиток	№389/17	Сок		200	16,98	85,00	1,00	0,00	20,20	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		31	4,74	86,80	2,48	0,62	17,67	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90	
						<b>102,00</b>	<b>798,50</b>	<b>42,61</b>	<b>26,75</b>	<b>125,77</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие	№406/17	Пирог печеный с картофелем		100	6,96	216,70	6,80	3,34	40,00	
напиток	№342/17	Компот из свежих груш		200	18,04	115,00	0,20	0,2	28,90	
						<b>25,00</b>	<b>115,00</b>	<b>0,20</b>	<b>0,00</b>	<b>28,90</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 26 СЕНТЯБРЯ 2024 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 КЛ			Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
		№209/17	Яйцо вареное	50		78,00	6,00	5,50	0,30
		№2/13	Сыр твердый	30		109,00	7,35	8,90	0,00
гор.блюдо	№178/13		Суп молочный с макаронными изделиями (звёздочки)	250		155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток	№582/13		Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	50		140,00	4,00	1,00	28,50
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>733,30</b>	<b>30,15</b>	<b>25,50</b>	<b>93,50</b>

**ЗАВТРАК**

	№389/17		Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20	
	№2/13		Сыр твердый	25	21,06	90,80	6,13	7,42	0,00	
гор.блюдо	№178/13		Суп молочный с макаронными изделиями (звёздочки)	250	17,03	155,00	5,70	4,90	21,70	
гор.напиток	№582/13		Какао витаминизированное с молоком	200	14,93	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	52	8,03	142,80	4,08	1,02	29,07	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>85,00</b>	<b>647,60</b>	<b>21,21</b>	<b>16,04</b>	<b>104,37</b>

**ОБЕД**

закуска	№71/17		Овощи свежие	100	10,71	14,00	0,70	0,03	1,90	
1 блюдо	№153/13		Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	10/250/10	25,89	188,77	8,90	9,40	17,20	
2 блюдо	ТТК		Ёжики домашние	100	36,23	318,00	19,00	20,80	13,60	
гарнир	№492/13		Рагу овощное	180	16,07	143,00	4,20	8,00	13,80	
напиток	№ 349/17		Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	28	4,40	81,20	2,32	0,58	16,53	
хлеб черн.	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90	
						<b>102,00</b>	<b>920,97</b>	<b>37,92</b>	<b>39,20</b>	<b>107,93</b>

**ПОЛДНИК**

			Зефир	49	14,48	148,96	0,39	0,00	38,40	
муч.изделие	№633/13		Булочка домашняя	100	8,29	362,00	6,70	12,60	55,40	
напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	2,23	60,00	0,07	0,02	15,00	
						<b>25,00</b>	<b>570,96</b>	<b>7,16</b>	<b>12,62</b>	<b>108,80</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 27 СЕНТЯБРЯ 2024г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 КЛ		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
фрукты		№338/17	Фрукт свежий	200		104,00	0,65	0,60	22,05
гор.блюдо	ТТК		Запеканка из творога с яблоками, со сгущеным молоком	180/20		254,70	23,00	14,50	15,50
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	36		98,00	2,80	0,70	19,95
хлеб черн.	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>629,70</b>	<b>30,42</b>	<b>18,92</b>	<b>90,10</b>

**ЗАВТРАК**

		№420/10	Йогурт	110	31,98	71,00	2,50	2,90	9,00	
гор.блюдо	ТТК		Запеканка из творога с яблоками, со сгущеным молоком	150/20	46,79	233,80	18,00	13,78	13,90	
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	18	2,73	70,00	2,00	0,50	14,25	
хлеб черн.	ТТК		Хлеб ржаной	15	1,31	31,50	1,05	0,15	6,45	
						<b>85,00</b>	<b>466,30</b>	<b>23,62</b>	<b>17,35</b>	<b>58,60</b>

**ОБЕД**

закуска	№71/17		Овощи свежие	100	9,95	14,00	0,70	0,03	1,90	
1 блюдо	№136/13		Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной	10/250/10	25,43	167,20	8,32	11,46	12,10	
2 блюдо	ТТК		Жаркое из мяса птицы	200	49,80	217,40	20,90	18,70	17,60	
напиток	№538/13		Компот из свежих яблок	200	8,58	115,00	0,20	0,20	27,90	
хлеб бел.	ТТК		микронутриентами	36	5,60	98,00	2,80	0,70	19,95	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,64	56,00	2,37	2,01	11,97	
						<b>102,00</b>	<b>667,60</b>	<b>35,29</b>	<b>33,10</b>	<b>91,42</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие	№606/13		Ватрушка с творогом	100	19,26	258,70	12,14	8,14	38,67	
напиток	№575/13		Чай с шиповником	200	5,74	67,00	0,30	0,05	17,40	
						<b>25,00</b>	<b>325,70</b>	<b>12,44</b>	<b>8,19</b>	<b>56,07</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СУББОТА 28 СЕНТЯБРЯ 2024г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 КЛ	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	190		114,40	0,72	0,66	24,26
			Молоко витаминизированное фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
гор.блюдо	ТТК		Гуляш из филе куриного	50/50		184,00	16,00	11,80	3,30
гор.блюдо	№457/13		Каша гречневая рассыпчатая	180		294	10,2	7,6	46,4
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200		101	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	25		70,00	2,00	0,50	14,25
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>863,40</b>	<b>36,28</b>	<b>26,63</b>	<b>117,46</b>

**ЗАВТРАК**

фрукты	№338/17		Фрукт свежий	170	21,90	114,40	0,72	0,66	24,26	
гор.блюдо	ТТК		Гуляш из филе куриного	50/50	38,73	184,00	16,00	11,80	3,30	
гор.блюдо	№457/13		Каша гречневая рассыпчатая	180	12,44	294	10,2	7,6	46,4	
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200	7,89	101	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	15	2,29	39,20	1,12	0,28	7,98	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>85,00</b>	<b>774,60</b>	<b>32,60</b>	<b>23,21</b>	<b>106,49</b>

**ОБЕД**

закуска	№71/17		Овощи свежие	100	11,48	14,00	0,70	0,03	1,90	
1 блюдо	№156/13		Суп крестьянский с крупой, с цыпленком и со сметаной	20/250/10	15,99	178,20	8,05	8,70	12,74	
2 блюдо	ТТК		Бургер куриный	150	38,84	279,50	16,50	12,70	30,00	
гарнир	ТТК		Картофель запеченный	180	10,94	151,00	3,80	5,40	21,60	
напиток	ТТК		Кисломолочный продукт	200	20,55	118,00	6,20	6,50	8,54	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	16	2,45	44,80	1,28	0,32	9,12	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>102,00</b>	<b>827,50</b>	<b>37,93</b>	<b>33,85</b>	<b>92,50</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие	ТТК		Рогалик с вареным сгущенным молоком	100	19,00	212,00	6,60	11,20	41,10	
напиток	№586/13		Напиток лимонный	200	6,00	98,00	0,10	0,00	24,40	
						<b>25,00</b>	<b>310,00</b>	<b>6,70</b>	<b>11,20</b>	<b>65,50</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982390001

Владелец Опарина Юлия Анатольевна

Действителен с 11.03.2024 по 11.03.2025